

PROGRAMMATION – AOÛT 2026

Un mois pour participer, créer et s'amuser ensemble !



INFORMATIONS IMPORTANTES

Inscription aux activités auprès de l'APHM durant tout le mois d'août :
(819) 228-9228 poste 1 ou sur le site internet au : www.aphcm.ca

N'oubliez pas de réserver vos transports adaptés : (819) 840-0603

Les activités de chants et théâtre reprendront en septembre !!

ACTIVITÉS SPÉCIAUX

Cours de cuisine avec Carol-Lyne Lajoie
Les jeudis - 13 & 27 Août 2026 - 13h00 à 15h00

Épluchette de blé d'inde & Inauguration des
nouveaux aménagements adaptés !
Le vendredi, 21 août 2026 - De 10h00 à 15h00
5\$ par personne

LUNDI

AM

9h30 à 11h30
31 août 2026
Popotte &
Jasette

PM

13h00 à 15h00
Bureau ouvert
sur appel
seulement

MARDI

AM

9h00 à 11h30
Bureau ouvert
sur appel
seulement

PM

13h00 à 15h00
Activités diverses
(Arts plastiques,
Vie Active, etc.)

MERCREDI

AM

9h00 à 11h30
Quilles

PM

13h00 à 15h00
Activités diverses
(Arts plastiques,
Vie Active, etc.)

JEUDI

AM

9h00 à 11h30
Activités diverses
(Arts plastiques,
Vie Active, etc.)

PM

13h00 à 15h00
Activités diverses
(Arts plastiques,
Vie Active, etc.)

VENDREDI

Le 21 août 2026

10h00 à 15h00

Épluchette de blé
d'inde
&
Inauguration des
aménagements
adaptés

Des questions ? : education@aphcm.ca / (819) 228-9228 poste 1